



MJC du Brevon

Sport - Art
Découverte
Passage
Culture

Saison

23-24



www.mjc-du-brevon.net



MJC du Brevon

Saison

23-24

Cette saison 2023-2024 a été pensée pour permettre à tous et à chacun, quel que soit son âge, ses goûts, ses capacités, de profiter d'activités pour découvrir, se bouger, apprendre, se détendre, s'étonner... et surtout s'amuser !

Au programme : du sport, des arts, une pincée de culture, un zeste de curiosité, une bonne dose de vivre ensemble. Des activités hebdomadaires ou à la quinzaine, des stages pendant les vacances pour s'initier à de nouveaux loisirs, des ateliers pour découvrir et échanger des savoir-faire ; des activités incontournables de votre MJC et des nouveautés qui, on l'espère, sauront vous séduire.

Et puis, aussi, des sorties en familles, des soirées jeux, une soirée cinéma ou encore la 4^e édition du Festy'Mouzets. Sans oublier les autres surprises qui ne manqueront pas de venir s'ajouter au fil de l'eau. Une saison qui se veut riche en découvertes et bonne humeur !

Rester informé :

www.mjc-du-brevon.net ou 

Faire ensemble et s'épanouir !



MJC recherche bénévoles !

La vie de la MJC dépend de l'implication de ses adhérents. Il est toujours possible de s'investir pour une action ou une manifestation, pour assumer un lieu de vie, pour s'engager dans les instances de l'association... Cet engagement bénévole peut être ponctuel ou régulier en fonction de vos disponibilités et de vos envies. Quelle qu'elle soit, votre participation permet de favoriser le lien social dans notre vallée du Brevon.

Nous contacter, nous questionner :
contact@mjc-du-brevon.net

Activités 23-24



	0-3 ans	3-6 ans	6-10 ans	10-14 ans	14-17 ans	adultes
Atelier massage bébé	●					
Atelier motricité libre	●					
«Ça roule» roller duo Parent Enfant		●				
Danse duo Parent Enfant		●				
Judo		●	●	●	●	●
Danse funk		●	●	●	●	●
Initiation Sports Nature		●	●	●		
Ateliers philo duo Parent Enfant			●			
Stage initiation Flag			●			
Tennis			●	●		
Roller			●	●		
Stage Cheerleading			●	●		
Stage Manga			●	●		
Stage Hip Hop			●	●		
Stage Boxe française			●	●	●	
Théâtre d'improvisation			●	●	●	●
Couture			●	●	●	●
Peinture				●	●	●
Stage Tir à l'arc				●	●	●
Ateliers Partage de savoirs				●	●	●
Club Photo					●	●
Atelier Crochet & teinture végétale					●	●
Atelier Nature & bien-être					●	●
Atelier Vannerie					●	●
Pilates						●
Hatha Yoga						●

À noter : Les âges concernés par chaque activité sont donnés avec plus de précision sur la page suivante ; certaines activités ne couvrent pas toute la tranche d'âge décrite dans ce tableau.



Adhésion MJC

Pour pratiquer une ou des activités, il faut avoir pris son adhésion MJC.

Celle-ci est obligatoire et à régler dès l'inscription : elle couvre l'assurance des personnes. Elle n'est pas remboursable et donne droit (jusqu'au 30 sept.) à deux séances d'essai pour toute activité hebdomadaire ou à la quinzaine.

Jeunes (-18 ans) : ~~9€~~ 3€ (5€ pris en charge par le conseil départemental)

Adultes : 12€

À noter : Lors de l'inscription aux activités hebdomadaires ou à la quinzaine, vous vous engagez pour l'année. Deux séances d'essai sont possibles : l'adhésion MJC est obligatoire pour y participer. Les cotisations d'activité seront appelées une fois l'inscription définitive validée : le paiement est au trimestre à échéance du 30 septembre, 15 janvier, 15 avril.

Pour les stages et ateliers, le paiement de la cotisation est à régler avant le début de l'activité.

Réservé aux adhérents !



Les adhérents de la MJC du Brevon bénéficient de tarifs préférentiels sur une sélection de spectacles proposés par la Maison des Arts du Léman. Plus d'informations sur la page suivante !

Inscription aux activités

Au forum des associations de la vallée
9 septembre, 10h-17h
salle des fêtes de Bellevaux

La MJC vous propose une nouvelle formule pour cet événement de rentrée : toute la journée, retrouvez des animations et démonstrations d'activités variées... Venez découvrir la vitalité associative de la vallée du Brevon !
Buvette & petite restauration sur place.

En ligne : www.mjc-du-brevon.net

Le formulaire d'adhésion sera disponible sur le site web de la MJC dès le 10 septembre, à 10h. Il restera accessible toute la saison.

Lors des permanences au local MJC



Activités Stages & Ateliers

- Activité hebdomadaire ou à la quinzaine - inscription à l'année
- Stage ou atelier découverte
- Atelier ou événement ponctuel

Rentrée des activités à partir du mercredi 13 septembre

Massage Bébé

Parent(s) + bébé (jusqu'à 12 mois) : 15€ les 5 séances.

Seul l'enfant doit être adhérent.

☉ Un jeudi par mois du 21 sept. au 18 janv. : 9h15-10h15

📍 Vailly - local MJC | 👤 Léna Boudan

Motricité libre

Parent(s) + enfant (10 mois - 3 ans) : 15€ les 5 séances.

Seul l'enfant doit être adhérent.

☉ Un samedi par mois du 23 sept. au 20 janv.
Non-marcheurs : 9h30-10h30
Marcheurs : 10h30-11h30

📍 Vailly - la Fruitière | 👤 Léna Boudan

« Ça roule ! » Roller Parent-Enfant

3-6 ans : 24€ la session de 6 séances.

Seul l'enfant doit être adhérent.
Prêt de rollers adulte et/ou enfant si besoin.

☉ mer. du 13 sept. au 18 oct. : 15h30-16h30

📍 Lullin - cour de l'école

👤 William Levent

NOUVEAU !

Danse duo Parent-Enfant

3-6 ans : 6€ la session de 2 séances.

Seul l'enfant doit être adhérent.

☉ Samedis 16 mars + 27 avril : 10h-11h

📍 Lullin - salle plurivalente

👤 Alexane Francisci

Judo

4-5 ans : 150€ (3x50€) | ☉ Lun. : 17h-17h45

6-9 ans : 162€ (3x54€) | ☉ Lun. : 18h-19h

10-14 ans : 162€ (3x54€) | ☉ Lun. : 19h-20h

+15 ans : 162€ (3x54€) | ☉ Lun. : 20h-21h

📍 Bellevaux - salle des fêtes

👤 Laurent Loyer

Danse funk

4-5 ans : 81€ (3x27€) | ☉ Sam. : 10h-10h45

6-9 ans : 90€ (3x30€) | ☉ Sam. : 9h-10h

10-14 ans : 90€ (3x30€) | ☉ Sam. : 11h-12h

+15 ans : 99€ (3x33€) | ☉ Sam. : 12h-13h15

☉ 1 séance / mois en octobre-novembre puis 1 semaine sur 2 le reste de la saison

📍 Lullin - salle plurivalente

👤 Blandine Quaix

NOUVEAU !

Sports Nature

Orientation, VTT, escalade, natation, biathlon, tir à l'arc : 3 séances de chaque.

4-5 ans : 105€ (3x35€) | ☉ Mer. : 10h-10h45

6-7 ans : 135€ (3x45€) | ☉ Mer. : 11h15-12h15

8-10 ans : 186€ (3x62€) | ☉ Mer. : 13h30-15h

9-11 ans : 186€ (3x62€) | ☉ Mer. : 15h30-17h

Matériel (y compris VTT) fourni.

📍 Habère-Poche - Foyer des Moises

👤 Foyer des Moises

Pause hivernale

Atelier philo Parent-Enfant

+6 ans : gratuit pour les adhérents.

☉ Un samedi par mois : 10h-11h30

📍 Vailly - local MJC

👤 Aline Mucel

NOUVEAU !

Flag (stage vacances)

7-10 ans : 36€ le stage de 4 séances.

☉ Du 15 au 19 avril : 10h-11h45

📍 Bellevaux - stade de foot

👤 Black Panthers

Tennis

6-9 ans : 186€ (3x62€) | ☉ Mer. : 13h-14h

10-14 ans : 186€ (3x62€) | ☉ Mer. : 14h-15h

📍 Lullin - Court de tennis

👤 Guillaume Dupraz

Pause hivernale

Roller

6-9 ans : 150€ (3x50€) | ☉ Mer. : 13h30-14h30

10-14 ans : 150€ (3x50€) | ☉ Mer. : 14h30-15h30

Rollers fournis si besoin.

📍 Lullin - Cour de l'école

👤 William Levent

NOUVEAU !

Pause hivernale

Cheerleading (stage vacances)

7-14 ans : 52€ le stage de 4 séances.

☉ Du 23 au 26 octobre :

7-10 ans : 14h-16h | 11-14 ans : 16h-18h

📍 Bellevaux - salle des fêtes

👤 Mégane Kassabian

NOUVEAU !

Manga (stage vacances)

7-14 ans : tarif à définir.

☉ Sur la 1^{ère} semaine des vacances de février

📍 Vallée du Brevon - lieu à définir

👤 Patricia Buzzoni

NOUVEAU !

Hip Hop (stage vacances)

6-15 ans : 44€ le stage de 5 séances.

☉ Du 26 février au 1^{er} mars :

6-10 ans : 14h-15h | 11-15 ans : 15h-16h15

📍 Lullin - salle plurivalente

👤 Colin Konaté

NOUVEAU !

Théâtre d'improvisation

6-9 ans : 162€ (3x54€) | ☉ Mer. : 16h-17h

10-12 ans : 180€ (3x60€) | ☉ Mer. : 17h-18h30

13-15 ans : 180€ (3x60€) | ☉ Mer. : 18h30-20h

+16 ans : 180€ (3x60€) | ☉ Lun. : 19h30-21h

📍 Vailly - salle des fêtes

👤 Aline Mucel

Boxe française (stage vacances)

8-16 ans : 30€ le stage de 5 séances.

☉ Du 22 au 26 avril

8-12 ans : 14h-15h30 | 13-16 ans : 15h30-17h

📍 Vallée du Brevon - lieu à définir

👤 Savate Boxing Club Thonon

NOUVEAU !

Couture

8-15 ans : 180€ (3x60€) : 17h-19h

Matériel et fournitures fournis.

Adultes et + 16 ans : 180€ (3x60€) : 19h-21h

☉ Un jeudi sur deux

📍 Vailly - la Fruitière | 👤 Romy Chevally

Atelier Peinture

9-15 ans : 150€ (3x50€) | ☉ 17h30-19h

+16 ans : 171€ (3x57€) | ☉ 19h-21h

☉ Un vendredi sur deux

📍 Lullin - salle des associations

👤 Dorine Barbier

NOUVEAU !

Tir à l'arc (stage vacances)

+10 ans : 56€ le stage de 5 séances.

☉ Du 30 octobre au 3 novembre : 10h-11h30

📍 Habère-Poche - Foyer des Moises

👤 Foyer des Moises

NOUVEAU !

Crochet & teinture végétale

+14 ans : 65€ le stage de 3 séances.

☉ Samedis 18, 25 novembre et 2 décembre :

9h30-11h30

📍 Reyvroz - salle des associations

👤 Céline Tornier

NOUVEAU !

Club photo

+14 ans : 150€ (3x50€) | ☉ 19h30-21h

☉ Un mardi sur deux

📍 Bellevaux - salle des associations

👤 Pascal Strigler

NOUVEAU !

Atelier Nature et bien-être

+14 ans : 12€

☉ Samedi 27 janvier : 10h-11h30

📍 Reyvroz - salle des associations

👤 Laura Laperrouzaz

NOUVEAU !

Découverte de la vannerie

+14 ans : tarif à définir.

☉ Printemps

📍 Vallée du Brevon - lieu à définir

👤 Suzanne Nazaire

NOUVEAU !

Hatha Yoga

Adultes : 216€ (3x72€)

☉ Mardi : 18h-19h15

📍 Reyvroz - salle des fêtes

👤 Martine Mater

Gym Pilates

Adultes : 210€ (3x70€)

☉ Mardi : 19h30-20h30

📍 Reyvroz - salle des fêtes

👤 Aurélie Irlès-Germain

Ateliers Partage de Savoirs & Savoir-Faire

NOUVEAU !

Des temps de rencontre et d'échange autour d'une thématique pour apprendre de nos voisins et partager connaissances ou astuces. Plusieurs thèmes ont déjà été définis :

- > Cueillette des champignons
- > Cosmétiques et nettoyants DIY
- > Fermentation et conserves
- > Plantes sauvages comestibles

Ouvert à tous dès 10 ans : gratuit.

☉ Samedis, dates & heures selon thématiques | 📍 lieux selon thématiques

Envie de partager vos savoirs ?
De proposer une thématique ?

Nous contacter, nous questionner :
contact@mjc-du-brevon.net

Spectacles



NOUVEAU !

Le paradoxe de Georges Magie, dès 12 ans

☉ sam. 30 septembre - 17h | 📍 Cité de l'Eau, Publier

Adultes : ~~26€~~ 20€

- 18 ans : ~~17€~~ 12€

Oh la Belle vie ! Humour, chanson

☉ ven. 1^{er} décembre - 20h30 | 📍 Le Damier, Veigy-Foncenex

Adultes : ~~30€~~ 24€

- 18 ans : ~~20€~~ 20€

Un frigo dans la tête Théâtre, dès 11 ans

☉ mer. 17 janvier, 20h | 📍 Salle paroissiale, Le Lyaud

Adultes : ~~16€~~ 14€

- 18 ans : ~~14€~~ 12€

Sur tes épaules Danse

☉ ven. 16 février, 20h30 | 📍 Théâtre Novarina, Thonon

Adultes : ~~30€~~ 24€

- 18 ans : ~~20€~~ 20€

Circus Baobab Cirque

☉ mer. 20 mars 20h30 | 📍 Cité de l'Eau, Publier

Adultes : ~~38€~~ 29€

- 18 ans : ~~20€~~ 16€

Häi, la pêcheuse de rêve Magie-théâtre, dès 3 ans

☉ sam. 30 mars 10h30 | 📍 Espace Thully, Thonon

Adultes : ~~17€~~ 12€

- 18 ans : ~~12€~~ 10€

Tarifs préférentiels réservés aux adhérents de la MJC du Brevon
Réservation auprès de la MJC — nombre de places limitées

Sorties en famille

NOUVEAU !

Des sorties au départ de la vallée du Brevon, avec le bénéfice de tarifs groupe :

Dimanche 22 octobre 2023 : festival des P'tits Malins

Mars-avril 2024 : musée olympique à Lausanne

Juillet 2024 : festival Clermont en Scène

Rester informé en s'abonnant à notre newsletter sur : www.mjc-du-brevon.net

Et aussi...

Soirées jeux

☉ dates et lieux à venir

Soirée ciné-débat autour du film

Interdit aux chiens et aux Italiens.

☉ samedi 3 février 📍 Bellevaux

Jeux inter-vill'âges du Brevon

Nouvelle formule !

☉ samedi 25 mai — 13h30-18h

Festy'Mouzets

4^e édition de l'événement jeune public
de la vallée du Brevon

☉ dimanche 7 juillet



MJC du Brevon

118 route de Layat, Sous la Côte
74470 Vailly

contact@mjc-du-brevon.net

agrée Jeunesse et Éducation populaire

NOUS TROUVER



Se tenir informé des nouveautés et actualités :

www.mjc-du-brevon.net

ou en suivant la MJC sur 



BELLEVAUX



LULLIN



REVROZ



VAILLY